

Lesrooster fitness

Maandag	
19:00u - 20:00u	Spinning
20:00u - 20:30u	Small Group HIIT
20:30u - 21:00	Small Group CORE
Dinsdag	
09:15u - 10:15u	ClubJoy Yoga
19:00u - 20:00u	ClubJoy Dance
19:30u - 20:30u	ClubJoy Booty
20:00u - 21:00u	ClubJoy Yoga
20:00u - 20:30u	Small Group CORE
Woensdag	
10:30u - 11:00u	Small Group STRENGHT
11:00u - 11:30u	Small Group FUNCTIONAL
13:30u - 14:00u	Small Group HIIT
14:00u - 14:30u	Small Group CORE
19:00u - 20:00u	Spinning
20:00u - 20:30u	Small Group HIIT
20:30u - 21:00u	Small Group CORE
Donderdag	
10:30u - 11:00u	Small Group CORE
11:00u - 11:30u	Small Group FUNCTIONAL
13:30u - 14:30u	BodyShape
19:00u - 20:00u	Spinning
20:00u - 21:00u	ClubJoy Power
Vrijdag	
09:30u - 10:00u	Small Group HIIT
10:00u - 10:30u	Small Group CORE
Zaterdag	
9:30u - 10:30u	Spinning
Zondag	
9:30u - 10:30u	Spinning

Openstellingsrooster fitness

Dag	Open	Sluit
Maandag	07:00 uur	22:00 uur
Dinsdag	07:00 uur	22:00 uur
Woensdag	07:00 uur	22:00 uur
Donderdag	07:00 uur	22:00 uur
Vrijdag	07:00 uur	22:00 uur
Zaterdag	09:00 uur	13:00 uur
Zondag	09:00 uur	13:00 uur